

# Agay / St Raphaël

Var - Côte d'Azur  
Méditerranée



à partir de

**44€** par jour /pers.

en pension complète  
(pour un séjour de 4 nuits minimum)

## Résidence "La Baumette"

Ouverture : du 19/12/10 au 2/01/11,  
du 19/02 au 1/10/11 et du 22 au 29/10/11  
(sur demande entre le 1 et le 8/10/11)

- Pension complète
- Demi-pension

### Adresse

Résidence Renouveau Vacances  
"La Baumette" 83530 Agay  
Tél. 04 94 82 00 15



## Les Plus de la résidence

- Plage à 300 m.
- Résidence située à l'extrémité d'Agay, dans un jardin botanique.
- Restaurant panoramique.

## PROMO RANDO & CYCLO

260 € du 26/02 au 2/04/11

285 € du 19 au 26/02/11

Autres groupes :

290 € du 5 au 26/03/11

Séjours de 8 jours / 7 nuits en pension complète

## Côte d'Azur et paysages provençaux...

### Le village : en bord de mer

Idéalement située au pied du massif de l'Estérel, et au bord de la magnifique baie d'Agay, point de départ des plus belles excursions, St Tropez, Grasse, Monaco, la Corniche d'Or et les îles, la résidence la Baumette vous invite à un séjour de grande qualité...

## Côté Excursions

### Soleil d'azur

#### 8 jours / 7 nuits

Jour 1 : Arrivée, apéritif de bienvenue.  
Jour 2 : • Matin : détente, éveil musculaire  
• Après-midi : **Port Grimaud** : balade en coche d'eau sur 7 km de canaux. **St-Tropez** : visite commentée de la cité et ses ruelles escarpées  
• Soirée animée.  
Jour 3 : • Matin : **Fréjus** : visite guidée du baptistère du IV<sup>ème</sup> siècle, du cloître, de la cathédrale • Après-midi : **Grasse** : visite de **la parfumerie Fragonard**, musée costumes et bijoux • Soirée animée.  
Jour 4 : • Journée à **Toulon** : visite commentée de la rade en bateau, découverte de l'arsenal, du cimetière de bateaux. Déjeuner au restaurant Accès au sommet du **Mont Faron** par téléphérique, visite du Mémorial du débarquement en Provence.  
Jour 5 : • Journée libre : le matin : marché à Agay (si j5 = mercredi), baignade • Soirée animée  
Jour 6 : • Journée en **Italie** (uniquement le jeudi) : Passage à Menton et Vintimille, marché de Bordighera, ville située en bord de mer.

## Côté Logement

### Capacité

- 270 personnes
- 75 chambres

### Services et équipements sportifs

Bar, restaurant, salon, salle d'animation, ascenseur, accès wifi gratuit dans les espaces communs, piscine d'eau de mer et pataugeoire d'eau douce (non chauffées, ouvertes de mai à octobre), mini-golf, tennis de table, volley, boudrome.

**Accueil privilégié bridgeurs** : salle avec table de bridge (nous consulter).



Village de vacances agréé sous le n° 85.83.488V



Déjeuner au restaurant. **Seborga**, visite guidée de la principauté • Soirée animée.

Jour 7 : Journée **les Calanques de Cassis** : visite des trois calanques en bateau. Déjeuner au restaurant sur le port de Cassis. Retour par la Route des Crêtes • Soirée animée.

Jour 8 : Départ après le petit déjeuner.

~ 810 km sur place

A partir de :

**446 €**

par pers. (base 30 pers.)  
Entre le 02 et le 09/04/11

## Couleurs et saveurs méditerranéennes

8 jours / 7 nuits

Jour 1 : Arrivée, apéritif de bienvenue.

Jour 2 : • Matin : balade libre en bord de mer

• Après-midi : **Gourdon**, un des plus beaux villages de France. Passage à **Tourette-sur-Loup** : arrêt à la **confiserie Florian**, dégustation • Soirée animée.

Jour 3 : • Journée avec repas au restaurant à **Monaco** : visite des jardins exotiques, unique au monde. **Musée océanographique** : collections de faune marine • Soirée animée.

Jour 4 : • Matin : **Les Arcs**, quartier médiéval très pittoresque, **Maison des vins**, dégustation. Découverte du terroir, des vins et de la **gastro-nomie des Côtes de Provence** • Après-midi : détente, baignade • Soirée animée.

Jour 5 : • Matin : libre, **marché à Agay** • Après-midi : la **villa Ephrussi** et ses jardins, ce véritable Palais est l'un des plus beaux monuments historiques de la Côte-d'Azur • Soirée animée.

Jour 6 : Matin : visite du **moulin à huile de Callas**, dégustation • Après-midi : **Ile St Honorat**, une des deux îles de Lérins • Soirée animée.

Jour 7 : • Journée avec repas au restaurant Découverte du **marché aux Fleurs de Nice**, de la promenade des anglais. L'après midi : visite guidée : **la route des peintres à Antibes** • Soirée animée.

Jour 8 : Départ après le petit déjeuner.

~ 950 km sur place

A partir de :

**426 €**

par pers. (base 30 pers.)  
Entre le 02 et le 09/04/11

## Côté Sports

### Balade et écotourisme



6 jours / 5 nuits

Encadré par un guide naturaliste, spécialisé dans l'écotourisme. Matériel inclus : cartes, GPS, marteaux de géologie, loupes, jumelles, sacs pour les échantillons de roche. Découverte de la région avec des balades faciles.

Jour 1 : Arrivée, apéritif de bienvenue.

Jour 2 : • Matin : éveil musculaire • Après-midi : rando : **les gorges de la Siagne**, 3 km sur sentier, dénivelé <100 m. Découverte de **la Provence calcaire**, échantillonnage de minéraux, flore remarquable des rivages des gorges • Soirée animée.

Jour 3 : Journée rando avec pique-nique : **Le cap Taillat**, la réserve des 3 Caps, Ramatuelle. 5 à 6 km sur sentier. **Plantes rares et protégées**, découverte de vestiges, le granit du massif des Maures, formation de la Méditerranée. • Soirée animée.

Jour 4 : • Matin : éveil musculaire • Après-midi : rando : **la vallée du Reyran** et le site de Malpasset, 3 km, dénivelé faible. **Approvisionnement d'eau**, aqueduc romain, barrage de Malpasset, **fossiles végétaux, plantes aromatiques** • Soirée animée.

Jour 5 : • Matin : détente, éveil musculaire • Après-midi : **Cannes, croisière aux îles Lérins** : bateau jusqu'à l'île de Sainte Marguerite. Promenade libre et visite libre du fort Royal. (sans encadrant) • Soirée animée.

Jour 6 : Départ après le petit déjeuner.

En option : **1 soirée randonnée nocturne** dans l'Esterel : 2,5 km sur sentier, projecteurs et frontales fournies. Pour ressentir et écouter la nuit dans la nature.

En cas de mauvais temps : conférence.

~ 305 km sur place

A partir de :

**265 €**

par pers. (base 25 pers.)  
Entre le 02 et le 09/04/11

Sans encadrant : **232 €**



Balade facile



Circuit facile



Circuit moyen

## VTT et forme

6 jours / 5 nuits



VTT encadré par MCF.

Jour 1 : Arrivée, apéritif de bienvenue, dîner.

Jour 2 : • Journée **VTT dans l'Esterel** avec pique-nique. Vous découvrirez le contraste entre les roches rouges, la végétation, la mer et le ciel. Très beaux points de vue sur le littoral, l'arrière pays et les alpes du Sud • Soirée animée.

Jour 3 : • Matin : **soins\*** à Esterel forme Après-midi : **VTT autour du Lac de l'Ecureuil**. Au départ de Renouveau, 20 km, dénivelé 200 m • Soirée animée.

Jour 4 : • Journée VTT avec pique-nique : Matin : **Coup de cœur de Céline Gros : Le lac de L'Alleван**, 23 km, 440m de dénivelé. Découverte du barrage et de son histoire. Après-midi : **Les étangs de Villepey**. 14 km, 50m de dénivelé. Ils forment une des rares lagunes entre la Camargue et l'Italie • Soirée animée.

Jour 5 : • Matin : détente, éveil musculaire.

• Après-midi : **soins\*** Soirée animée.

Jour 6 : Départ après le petit déjeuner.

\*Les soins à Esterel Forme : 2 séances de 2h comprenant :  
• Bain hydromassant aux algues + enveloppement du corps aux algues et aux huiles essentielles + massage par Hydrojet et drainage lymphatique.  
• Hammam l'eucalyptus + massage exfoliant du corps à la cassonade et aux huiles essentielles + soin du visage aux extraits marins, pour homme ou femme.

A partir de :

**459 €**

par pers. (base 15 pers.)  
Entre le 02 et le 09/04/11

Sans encadrant : **409 €**

## À la carte

"Tout compris" ou "A la carte", composez vous même votre séjour !

Quelques idées d'excursions :

- Le Muy, son marché coloré (le dimanche) : 100 km - 1/2 j.
- Port Grimaud et st Tropez- 100 km - 1/2 j.
- Les calanques de Cassis : 180 km - journée
- Hyères et les îles de Porquerolles : 200 km - journée

**Séminaire incentive** : cohésion d'équipe, speed-boat, beach volley, course orientation...

**Activités** : balnéo, 4x4 dans l'Esterel, golf, parachute ascensionnel, sports nautique, plongée (variété des fonds : les pyramides, sec des suisses...), stage VTT avec l'école MCF.

**Circuits rando, cyclo, vtt** : nous consulter

# Le bord de mer en hiver

## La Baule

NOUVEAUX PROGRAMMES

### Côté Excursions : Votre hiver en couleur

6 jours / 5 nuits - de janvier à mars

Musiques, spectacles et jeux donneront de la chaleur à votre hiver !

Jour 1 : Arrivée et installation.

Jour 2 : • Matin : apéritif de bienvenue • Après-midi : **spectacle musical et dansant** par des artistes professionnels, dessert, café, champagne • Soirée animée.

Jour 3 : • Matin : **tournoi ou initiation de tarot** organisé par nos animateurs • Après-midi : casino de St Brévin : initiation au **Black Jack** et à la **roulette** • Soirée animée.

Jour 4 : Journée **Nantes insolite** : **château des Ducs** de Bretagne, visite guidée

"fabriqué à Nantes" : les produits biscuits Lu, Petit Beurre... **Déjeuner croisière**

**musicale sur l'Erdre** : chansons à la carte ou opérette • Soirée animée

Jour 5 : • Matin : A la rencontre d'un **producteur de coquillages** : visite d'une ferme

aquacole à St Molf, dégustation de coquillages • Après-midi : **Jeux de l'esprit** :

quizz, scrabble, jeux de mémoire ou loto à la résidence • Soirée animée.

Jour 6 : départ après le petit déjeuner

~ 270 km sur place

A partir de :

345 €

par pers. (base 30 pers.)  
Entre le 02 et le 15/01/11

### Côté Jeux : Bridge et thalasso

8 jours / 7 nuits - du 5 au 12/02/11

Séjour s'adressant aux bridgeurs débutants ou ayant au maximum un an de bridge.

• **La cure privilège Renouveau** : 3 jours de soins et l'accès à l'espace Hydro tonic les 2 autres jours. 7 soins individuels : massage, bains, enveloppements

• **6 cours théoriques de 2h**, tournois en soirée. Cours encadrés par un maître assistant de l'université du bridge, arbitre fédéral, 1ère série.

Bridgeurs confirmés :  
nous consulter.

A partir de :

566 €

par pers.  
(base 15 pers.)

### Côté Loisirs : Séminaire incentive

4 jours / 3 nuits - de janvier à mars

Mise à disposition des salles de travail pour le séjour.

1 journée **énigme et sensation** à Guérande : matin : chasse au trésor : 3 paniers garnis offerts aux 3 premières équipes. Déjeuner au restaurant. Après-midi : course relais au karting d'1 heure par équipe de 3 pilotes. A l'arrivée : podium et bouteille pour les vainqueurs.

Tarif : nous consulter.

### Côté Sports : Stage d'oxygénation

6 jours / 5 nuits - mars

2 séances de **running**, 2 tournois de **beach volley**, 1 demi-journée **rally en vélo à Pornic** : un itinéraire insolite par le biais d'énigmes (location vélo incluse), 1 sortie **kayak en mer** à la demi-journée, 1 accès à l'**espace hydrotonic** pour la détente.

A partir de :

372 €

par pers.  
(base 15 pers.)

## Agay / St Raphaël



### Côté Excursions : Carnaval et mimosa

7 jours / 6 nuits - entre le 19/02 et le 8/03/11

Jour 1 : Samedi : arrivée, apéritif de bienvenue.

Jour 2 : Journée à la **fête des citrons à Menton** avec repas au restaurant : visite des jardin Bioves, corso des fruits d'or (places assises) • Soirée animée.

Jour 3 : • Matin : détente, éveil musculaire • Après-midi : **Borme-les-Mimosas**, spectacle végétal, monde de couleur et de parfum • Soirée animée.

Jour 4 : Journée avec repas au restaurant : **Tourette-sur-Loup**, cité de la violette, découverte du village médiéval, et de serres de violettes. **Corso carnavalesque à Nice** (places en tribune) • Soirée animée.

Jour 5 : • Matin : marché libre à Agay (Si J5 = mercredi) • Après-midi : **bataille des fleurs à Nice** (places en tribune) • Soirée animée.

Jour 6 : Journée avec repas au restaurant : **Grasse** : visite d'une parfumerie et du musée des costumes et bijoux provençaux. **Tanneron** : traversée des forêts de mimosas, visite d'une forçerie. Retour par Fayence, un des plus beaux villages perchés de l'arrière pays • Soirée animée.

Jour 7 : Départ après le petit déjeuner.

~ 840 km sur place

A partir de :

425 €

par pers.  
(base 30 pers.)

### Côté Jeux : Bridge et tourisme

**NOUVEAU** 8 jours / 7 nuits - du 12 au 19/03/11

Bridge : niveau débutant

Jour 1 : Arrivée, apéritif de bienvenue, dîner.

Jour 2 : • Matin : détente • Après-midi : **Cannes et l'île St Honorat**, une des îles de Lérins, visite du Monastère, chapelle puis balade pour voir l'ancien monastère et grimper au sommet pour admirer la vue sur la baie de Cannes.

Jour 3 • Matin : **bridge**. Déjeuner avancé • Après-midi : **Marineland**, nouveau spectacle depuis 2010 : les ours polaires (non encadré par Renouveau).

Jour 4 • Matin : **bridge** • Après-midi : **Bormes-les-Mimosas**, spectacle végétal sans cesse en renouveau.

Jour 5 • Matin : **bridge** • Après-midi : **le moulin de Callas** : visite commentée de l'atelier de production, dégustation d'huiles d'olive, vidéo sur le moulin.

Jour 6 • Matin : **bridge** • Après-midi : **Fréjus** : visite guidée du baptistère du IV<sup>ème</sup> siècle et du cloître avec ses peintures médiévales, de la cathédrale.

Jour 7 • Journée consacrée à des tournois amicaux, rencontre avec club local.

Jour 8 : Départ après le petit déjeuner.

~ 400 km sur place

A partir de :

407 €

par pers.  
(base 20 pers.)

# Spécial Noël

## Agay

### Crêches et santons

**NOUVEAU**

**5 jours / 4 nuits**

Jour 1 : Arrivée, apéritif de bienvenue.

Jour 2 : • Journée à **Aix en Provence** avec repas au restaurant "**santons et gourmandises**" : visite de la maison Fouque, **fabrique de santons** artisanaux et fondateur de la foire aux santons d'Aix en Provence. Visite de la cure gourmande : biscuits artisanaux, calissons, nougats... et magnifique collection de boîte métalliques et coffrets décorés. Dégustation. Temps libre au **marché** des treize desserts. • Soirée animée.

Jour 3 : • Journée avec repas au restaurant "**crêches et marché**" : découverte de **Luceram**, cité médiévale, où plus de 400 crêches sont exposées dans les rues, les églises, les chapelles, les fontaines... **Nice** : la promenade des Anglais, découverte de la vieille ville. Temps libre au village de Noël : artisanat, spécialités... • Soirée animée.

Jour 4 : • Matin : détente • Après midi : **Grasse** : visite de la parfumerie Fragonard, Musée costumes et bijoux • Soirée animée.

Jour 5 : Départ après le petit déjeuner.

~ 560 km sur place

A partir de :

**264 €**

par pers. (base 30 pers.)  
Entre le 19 et le 26/12/10

### Spécial réveillon de Noël !

Votre semaine en pension complète, réveillon inclus :

La Baule : **322 €**

Loctudy : **280 €**

Val Louron : **385 €**

Prix par adulte.