

CURES 2012 THALGO BENODET

Forme en liberté

3 soins pendant 5 jours

CURE PLEINE FORME (remise en forme)

1 soin collectif et 2 soins individuels seront regroupés sur la même demi journée. Le choix des soins permet une remise en forme en douceur, accessible à tous sous le double signe de la forme et de la sérénité. C'est également un séjour qui laisse de la disponibilité pour d'autres activités

- **Tarifs par personne : 437 €**

Cure Eden

(semaine ou week-end) : 3 soins par jour pendant 2 jours

Goûtez à tous les bienfaits de la thalassothérapie authentique le temps d'une escapade de rêve....

Jour 1: bain massant ou bulles, enveloppement algues ou boue, modelage manuel

Jour 2: aquagym marine, modelage sous pluie marine, bain bulles ou massant

- **Tarifs par personne : 215 €**

Forme en liberté 1 jour

3 soins au total sur 1 jour

Goûtez à tous les bienfaits de la thalassothérapie authentique le temps d'une escapade de rêve.... 2 soins parmi : bain ou enveloppement algues ou modelage sous pluie marine ou jet modelant + aquagym marine

- **Tarifs par personne : 90 €**

PASS THALASSO 1 jour

2 soins : 1 bain et 1 modelage sous pluie marine + accès à l'espace hydromarin, hammam, sauna, tisanerie, salle de gym, salle d'aromathérapie, rivière de marche.

Les tarifs comprennent : Le prêt d'un peignoir et de serviettes propres tous les jours, et **les soins liberté** : l'accès libre à la Piscine Hydromarine d'eau de mer chauffée à 32°(avec jacuzzi, jets sous marins, banquette bouillonnante, cascade, couloir de natation, hammams,saunas), la salle de repos avec aromathérapie la rivière de marche en eau de mer froide, la salle de gymnastique et la tisanerie dans la demi journée de soins

Les tarifs ne comprennent pas : le bonnet de bain obligatoire en piscine, les sandales vivement conseillées pour circuler à l'intérieur de l'établissement (à apporter ou acheter sur place), et la consultation médicale de début des soins pour les cures forme (**25 Euros**)