



Une cabine au Relais thalasso

## Votre thalasso à La Baule à tarifs préférentiels ! **LA BAULE**

### VOS PROMOTIONS

#### Promo Relais Thalasso

- Cure « bien-être + » : 420 € au lieu de 519 € du 19/12/11 au 28/01/12.
- Cure « remise en forme » : 369 € au lieu de 406 € du 19/12/11 au 28/01/12.

Offre soumise à conditions : réservation et règlement obligatoires avant le 31/10/11.

#### Promo Centre Thalgo

##### Cure « Thalgo zen »

Pour les 10 premiers inscrits : 569 € au lieu de 610 € du 9 au 13/01, du 16 au 20/01, du 6 au 10/02, du 13 au 17/02, du 7 au 11/05/12.

569 € au lieu de 639 € du 27/02 au 2/03, du 19 au 23/03, du 11 au 17/06, du 3 au 7/09 et du 24 au 28/09/12.



#### Exclusivités Renouveau

**Exceptionnel :**  
1 massage par jour pendant 5 jours

**Cure « remise en forme » : 406 €**  
15 soins : 10 soins individuels : 2 bains, 2 enveloppements d'algues, 5 massages/modelages, 1 jet tonique modelant + 5 cours d'aquagym.

**Cure « bien-être + » : 519 €**  
20 soins : 15 soins individuels : 5 bains, 3 enveloppements, 5 massages/modelages, 2 jets toniques modelants + 5 cours d'aquagym.

### LE RELAIS THALASSO

#### Label Qualicert

À 50 m de la résidence – ouvert toute l'année.

**Pour toutes les cures : accès à l'espace Hydrotonic, 250 m<sup>2</sup>, pendant la demi-journée de soins :** piscine d'eau de mer à 30°C, sièges et banquettes bouillonnants, jets de massages sous-marins, geyser, couloir de marche, sauna (chaleur sèche), hammam (chaleur humide), UV.

**Cure privilège : 209 €**  
3 jours de soins et accès à l'espace hydrotonic les 2 autres jours.

**7 soins :** 1 massage/modelage, 3 bains, 3 enveloppements.

**Nouveau : cure minceur : 520 €**  
Pour amorcer un amincissement tout en renouant avec la pleine forme et le tonus.

**15 soins :** 12 individuels : 1 gommage, 2 watermass, 2 modelages (cellulisant et revitaligne), 3 jets toniques, 2 enveloppements thermo-sudation, 2 bains massants + 3 cours d'aquagym.

**Nouveau : cure post-natale : 550 €**  
17 soins : 12 soins individuels dont 1 visite médicale, 2 bains, 3 enveloppements d'algues jeune maman, 2 modelages, 1 watermass, 1 gommage, 1 soin du visage, 1 massage kiné + 5 cours d'aquagym avec kiné + 2 séances « bébé nageur ».

**Les bébés nageurs :** activité avec un MNS dans l'espace Hydrotonic avec bassin spécial bébés.

**Thalasso « Moha » : 590 €**  
Modelage du monde ajouté à l'efficacité des soins marins.

**15 soins individuels :** bains, enveloppements, massage kiné, modelages californien, du cuir chevelu, aroma... + accès libre à l'espace Hydrotonic en VIP (prêt de peignoir et de serviettes sur 2 demi-journées de soins).

**Cure découverte : 79 €**

**2 soins :** bains, enveloppements ou modelage.

**La thalasso en famille, c'est possible!**  
**Pensez à notre cure ado.**

**Cure spécial ados : 150 €**  
de 16 à 20 ans

**4 soins individuels sur 2 jours :** 1 massage californien anti-stress, 1 bain massant aux huiles, 1 jet tonique modelant, 1 soin du visage.

Prévoir une visite médicale de 25 € à titre indicatif (sauf pour la cure à la journée, la spécial ados, la cure maman-bébé).



Piscine du centre Thalgo



## LE CENTRE THALGO

À 3 km de la résidence, navette gratuite.

### Label Qualicert

Cure de 5 jours, soins en alternance matin et après-midi.

**Pour chaque cure : accès libre sur la demi-journée de soins au Health Club du Royal Thalasso Barrière :** espace de 1 000 m<sup>2</sup> (avec piscine d'eau de mer chauffée, jacuzzi extérieur, sauna, hammam et salle de fitness.

### Thalgo Remise en Forme

**15 soins :** 3 soins/jour dont bains d'algues, douches à jets, aquagym, massages sous eau et relaxants, pressothérapie...

### Thalgo Privilège

**20 soins :** 4 soins/jour dont bains d'algues, bains hygromassants, douches à jets, aquagym, hydrofitness, massages, pressothérapie...

### Thalgo Forme et Beauté

**20 soins :** 4 soins/jour dont aquamineur, bains d'algues, enveloppements, soin visage, peeling corps, modelage, application d'algues, de pépin de raisin...

### Thalgo Dos

**24 soins :** soins en piscine, bains, massages, ateliers, exercices au sol avec un kiné, séances de relaxation Jacobson...

### Thalgo Arthrose

**20 soins :** pour prévenir et lutter contre la douleur articulaire grâce à l'eau de mer chaude, des massages et applications d'algues et de boue, bilan articulaire et conseils d'hygiène articulaire.

### Thalgo Zen

**20 soins :** 4 soins/jour : enveloppement, bains, pressothérapie, douche au jet, aquamineur, hydrofitness, massages, modelage du corps sous affusion 2 mains, massage spécifique parmi : shiatsu, réflexologie, kansu, Ayurvédique, Saundarya.

**Consultation médicale incluse.**

Type de cure, navette incluse	Du 19 au 23 décembre 2011 Du 02 janvier au 17 février 2012 Du 05 mars au 16 mars 2012 Du 07 mai au 11 mai 2012 Du 28 mai au 23 juin 2012	Du 26 décembre 2011 au 30 décembre 2011 Du 20 février 2012 au 02 mars 2012 Du 19 mars au 04 mai 2012 Du 14 mai au 25 mai 2012
Cure Thalgo Forme	482 €	529 €
Cure Thalgo Privilège	540 €	569 €
Cure Thalgo Dos	610 €	639 €
Cure Thalgo Arthrose	610 €	639 €
Cure Thalgo Forme et Beauté	572 €	599 €
Cure Thalgo Zen	610 €	639 €

Autre période : consulter notre site internet

## CENTRE DANIEL JOUVANCE

Toute la saison sauf du 1 au 8/01/12.  
À 3 km de la résidence, navette gratuite.

### Thalasso liberté incluse pour chaque cure.

Grand bassin actif d'eau de mer à 33°C, cascade d'eau de mer, rivière de marche, espace détente avec sauna, hammam, salle d'ionisation, salle de détente face à l'océan.

### Cure spéciale Renouveau : 430 €

**15 soins :** 10 soins d'hydrothérapie : bains, enveloppements... + 5 séances aquaforme.

### Cure « minceur » océalgue : 589 €

**23 soins :** hydrothérapie, algotherapies, modelages amincissants, aquagym, gommage.

### ThalassaMonde : 589 €

**20 soins :** hydrothérapie, aquagym, modelages, shiatsu du visage.

### ThalassaZen : 595 €

**27 soins :** hydrothérapie, aquagym, gommage, modelages, shiatsu du visage, sophrologie.

### Océathérapie articulations : 555 €

**20 soins :** enveloppements, bains, douches spécifiques, aquagym douce, mobilisation articulaire en piscine (kiné), modelages personnalisés suivant avis médical.

**Consultation médicale incluse.**

## Lexique

### Les bains bouillonnants

Bains chauffés entre 34°C et 38°C concentrés en oligo-éléments et sels minéraux. Ces bains peuvent être tonifiants ou relaxants.

### Les bains massants aux huiles, bain aux cristaux

Des jets sous-marins réalisent un massage complet du corps, stimulent la circulation et tonifient les tissus.

### La douche à jet

En position debout, vous êtes massé par un jet d'eau de mer chauffée dirigé par un hydrothérapeute. Un effet tonifiant immédiat et une stimulation de la circulation de tout le corps.

### La douche à affusion

Allongé sur le ventre, vous recevez sur l'ensemble du corps des milliers de micro-gouttelettes d'eau de mer.

### La douche sous-marine

Détendu dans un bain d'eau de mer chaude, vous êtes massé par un jet sous-marin dirigé par un hydrothérapeute. La circulation sanguine est activée, l'élimination des toxines favorisée.

### Les enveloppements d'algues et de boues marines

Votre corps est enduit d'un mélange d'algues ou de boues marines choisies en fonction de vos besoins. Vous laissez pénétrer les oligo-éléments pour une profonde reminéralisation.

### L'aquagym détente, l'aquaforme et l'aquagym minceur

Une gymnastique en apesanteur dans une eau de mer chauffée à 33°C. Moins fatigante que la gym traditionnelle, elle est aussi plus efficace grâce à la résistance de l'eau. L'aquagym minceur fait travailler les zones rebelles pour les affiner et les raffermir.

### Les modelages amincissants et raffermissants

Des modelages pour affiner ou raffermir tout le corps en améliorant la circulation, en éliminant les toxines et en favorisant les échanges cellulaires.

### Le modelage sous pluie marine

Pratiqué sous une douce pluie d'eau de mer chaude, ce modelage active la circulation, stimule les zones réflexes et favorise ainsi l'élimination des toxines.

### Les shiatsu relaxants (du visage, du crâne, des bras)

Une stimulation douce de certains points par lesquels passent les méridiens, pour chasser les tensions, libérer et harmoniser les énergies.

### Le gommage au sel marin purifiant

Modelage gommant de tout le corps réalisé avec un mélange spécifique d'huiles essentielles et de sel de Guérande purifiant. La peau est douce et parfaitement préparée pour les soins thalasso ou les modelages.